

## EINFACH SUPER – SUPER EINFACH

**INHALT** Nachhaltiges Wirtschaften  
– Umgang mit dem verfügbaren Budget- Geld im Griff?  
– Wirtschaftlicher Einkauf  
– Nachhaltiges Basteln mit Kindern

**DATUM** Do 19.04.2012  
**REFERENTIN** Helene Mayr  
**DAUER** 14.30 – 17.30 Uhr (4 WBh)  
**GEBÜHR** 20,00 Euro inkl. Materialspesen  
**ANMELDUNG** bis 30.03.2012 unter T 0471 812 600  
**TEILNEHMER** 10

\* Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer/-innen 3 gea\*-Punkte im Bereich Wirtschaft/Theorie

## EINFACH GUT

**INHALT** Ich kümmere mich um mein Essen  
– Essensplanung, Lebensmitteleinkauf und -lagerung,  
– Was tun wenn etwas übrig bleibt?

**DATUM** Mo 23.04.2012  
**REFERENTIN** Christine Weis  
**DAUER** 18.00 – 22.00 Uhr (5 WBh)  
**GEBÜHR** 20,00 Euro inkl. Materialspesen  
**ANMELDUNG** bis 02.03.2012 unter T 0471 812 600  
**TEILNEHMER** 10

\* Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer/-innen 3 gea\*-Punkte im Bereich Wirtschaft/Theorie

## ZICK ZACK – AUS ALT MACH NEU

**INHALT** Näh- und Flickwerkstatt  
**DATUM** Mi 09.05.2012  
**REFERENTIN** Elisabeth Hintner  
**DAUER** 18.30 – 21.30 Uhr (4 WBh)  
**GEBÜHR** 20,00 Euro inkl. Materialspesen  
**ANMELDUNG** bis 13.04.2012 unter T 0471 812 600  
**TEILNEHMER** 8

\* Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer/-innen 3 gea\*- Punkte im Bereich Persönlichkeit/Theorie

## KREATIVES SOMMERCAMP FÜR MITTELSCHÜLER/ -INNEN

**INHALT** Beim Tische Dekorieren, beim Zubereiten von köstlichen Gerichten und beim Nähen von Werkstücken lernen alle interessierten Jungs und Mädchen die kreative Hauswirtschaft kennen und werden dabei ihre persönlichen Vorlieben entdecken.

**ZIELGRUPPE** Jugendliche, die im kommenden Schuljahr die Mittelschule besuchen

**DATUM** Mo 30.07., Di 31.07., Mi 01.08., Do 02.08., Fr 03.08.2012  
**REFERENTINNEN** Elisabeth Hintner, Marialuise Andergassen, Resi Reiterer, Christine Weis

**DAUER** Mo, Di, Do, Fr 09.00 – 14.00 Uhr, Mi 09.00 – 18.00 Uhr (39 WBh)

**GEBÜHR** 110,00 Euro inkl. Materialspesen  
**ANMELDUNG** ab 10.04.2012 unter T 0471 812 600  
**TEILNEHMER** 24

## TAG DER OFFENEN TÜR AM 10.03.2012

Wir heißen Sie an unserer Schule herzlich Willkommen!  
Von 13.30 – 17.30 Uhr zeigen die Schüler/-innen ihr Können.

## FAMILIENERLEBNISTAG AM 05.05.2012

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Familienverband Südtirol. Alle Fachschulen bieten an diesem Nachmittag von 14.00 – 18.00 Uhr ein buntes Programm für Kinder, Mamis und Papis an. Wenn sie Interessantes über Ernährung, Hauswirtschaft, Kochen erfahren wollen und ein paar kreative Ideen suchen, besuchen eine der Fachschulen für Hauswirtschaft an diesem Tag. Die Teilnahme ist kostenlos.

## ANMELDUNG

Die Kursanmeldungen werden ab **Montag, den 16.01.2012, 08.00 Uhr** entgegengenommen.

**Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt**  
Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr  
T 0471 812 600, F 0471 820 729  
fs.neumarkt@schule.suedtirol.it  
www.fachschule-neumarkt.it

Die Anmeldung kann persönlich, telefonisch oder per Internet erfolgen.  
**Persönliche oder telefonische Anmeldungen haben Vorrang.**  
Eine schriftliche Einladung zum Kurs mit Angabe der Gebühren, der Zahlungsbedingungen und den mitzubringenden Materialien erhalten Sie nach Ablauf der Anmeldefrist.

Fachschule für Hauswirtschaft  
und Ernährung Neumarkt  
Fleimstaler Str. 37, 39044 Neumarkt  
T 0471 812 600, F 0471 820 729  
fs.neumarkt@schule.suedtirol.it  
www.fachschule-neumarkt.it

Abteilung 22 – Land-, forst- und  
Hauswirtschaftliche Berufsbildung  
Brennerstraße 6, 39100 Bozen  
T 0471 415 060, F 0471 415 069  
land-hauswbildung@provinz.bz.it  
www.provinz.bz.it/land-hauswbildung




# 2012

## KURSANGEBOT NEUMARKT

### JÄNNER – AUGUST 2012

## NÄHEN 1

<b>INHALT</b>	Lernen Sie den richtigen Umgang mit der Nähmaschine. Anhand einfacher Werkstücke probieren Sie einfache Handstiche und Maschinennähte. Mit vielen nützlichen Tipps führen wir Sie in die Welt der Schneiderei ein.
<b>ZIELGRUPPE</b>	Interessierte
<b>DATUM</b>	Mo 23.01., Di 24.01., Mo 06.02., Di 14.02.2012
<b>REFERENTIN</b>	Marialuise Andergassen
<b>DAUER</b>	19.00 – 22.00 Uhr (16 WBh)
<b>GEBÜHR</b>	81,00 Euro inkl. Materialspesen
<b>ANMELDUNG</b>	bis 20.01.2012 unter T 0471 812 600
<b>TEILNEHMER</b>	8
	 Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer/-innen 10 gea*-Punkte im Bereich Persönlichkeit/Theorie

## NÄHEN 2

<b>INHALT</b>	Wie nehme ich richtig Maß? Wie zeichne ich einen Schnitt? Wie viel Stoff brauche ich? Antwort darauf gibt dieser Kurs. Außerdem üben Sie einfache Grundtechniken, wie Abnäher nähen, Reißverschluss einnähen, Schlitz- und Bundverarbeitung und haben am Ende einen neuen Rock im Kleiderschrank!
<b>ZIELGRUPPE</b>	Interessierte mit Grundkenntnissen im Nähen
<b>DATUM</b>	Mo 30.01., Mo 13.02., Mo 27.02., Mo 05.03., Mo 12.03.2012
<b>REFERENTIN</b>	Marialuise Andergassen
<b>DAUER</b>	19.00 – 22.00 Uhr (20 WBh)
<b>GEBÜHR</b>	70,00 Euro (Materialien werden von den Teilnehmenden selbst besorgt)
<b>ANMELDUNG</b>	bis 20.01.2012 unter T 0471 812 600
<b>TEILNEHMER</b>	7

## KOCHTREFF FÜR KIDS – SUPPENKASPER

<b>INHALT</b>	Wie die Geschichte vom Suppenkasper ausgeht ist bekannt. Doch gibt es viele Suppen, die auch Jugendlichen lecker schmecken. Die Jugendlichen bereiten die Suppen zu und verkosten sie anschließend.
<b>ZIELGRUPPE</b>	Jugendliche von 11 – 14 Jahren
<b>DATUM</b>	Fr 03.02.2012
<b>REFERENTIN</b>	Christine Weis, Kathrin Montel
<b>DAUER</b>	15.00 – 18.00 Uhr (4 WBh)
<b>GEBÜHR</b>	17,00 Euro inkl. Materialspesen
<b>ANMELDUNG</b>	bis 20.01.2012 unter T 0471 812 600
<b>TEILNEHMER</b>	8

## SCHNELLE KÜCHE NACH DER ARBEIT

<b>INHALT</b>	Wer kennt das nicht: Heim von der Arbeit und das Essen sollte schon auf dem Tisch stehen. Ruckzuck muss gekocht werden und gesund soll es auch sein. In diesem Kurs können Sie sich Ideen holen, wie eine schnelle, gesunde und geschmackvolle Küche im Alltag gelingt.
<b>ZIELGRUPPE</b>	Interessierte
<b>DATUM</b>	Mo 06.02.2012
<b>REFERENTIN</b>	Christine Weis
<b>DAUER</b>	18.00 – 22.00 Uhr (5 WBh)
<b>GEBÜHR</b>	35,00 Euro inkl. Materialspesen
<b>ANMELDUNG</b>	bis 20.01.2012 unter T 0471 812 600
<b>TEILNEHMER</b>	12

## PATCHWORK FÜR ANFÄNGER

<b>INHALT</b>	Zunächst werden die Grundtechniken des Patchwork und Quilltens veranschaulicht. Weitere Schwerpunkte sind Grundsätze der Farbkombinationen, die Stoffberechnung, die Stoffqualität und die Berechnung des Musters und des Verbrauchs.
<b>ZIELGRUPPE</b>	Hobbyschneider/-innen
<b>DATUM</b>	Mi 29.02., Mi 14.03., Mi 28.03., Mi 11.04., Mi 02.05.2012
<b>REFERENTIN</b>	Elisabeth Raffener
<b>DAUER</b>	18.30 – 21.30 Uhr (20 WBh)
<b>GEBÜHR</b>	70,00 Euro (Materials pesen werden von den Teilnehmenden selbst besorgt)
<b>ANMELDUNG</b>	bis 03.02.2012 unter T 0471 812 600
<b>TEILNEHMER</b>	7

## FILZEN FÜR KIDS

<b>INHALT</b>	Wir filzen unser eigenes Sitzkissen.
<b>ZIELGRUPPE</b>	Jugendliche von 10 – 12 Jahren
<b>DATUM</b>	Mi 07.03.2012
<b>REFERENTIN</b>	Elfriede Pircher
<b>DAUER</b>	14.00 – 18.00 Uhr (5 WBh)
<b>GEBÜHR</b>	12,00 Euro inkl. Materials pesen
<b>ANMELDUNG</b>	bis 10.02.2012 unter T 0471 812 600
<b>TEILNEHMER</b>	8


## KREATIVE DEKO – IDEEN FÜR DIE OSTERZEIT

<b>INHALT</b>	Frühlingsanfang und die ersten Sonnentage geben Anlass besondere Dekoideen für die Osterzeit anzufertigen.
<b>ZIELGRUPPE</b>	Mittelschüler/-innen der 1. und 2. Klasse
<b>DATUM</b>	Mo 19.03., Mo 26.03.2012
<b>REFERENTIN</b>	Elisabeth Raffener, Marialuise Andergassen
<b>DAUER</b>	14.00 – 17.00 Uhr (8 WBh)
<b>GEBÜHR</b>	30,00 Euro inkl. Materials pesen
<b>ANMELDUNG</b>	bis 02.03.2012 unter T 0471 812 600
<b>TEILNEHMER</b>	10

## KOCHTREFF FÜR KIDS – NUDELN & CO.

<b>INHALT</b>	Nudeln in allen Formen und mit unterschiedlichen Soßen. Die Zubereitung ist kinderleicht und das Essen bildet den krönenden Abschluss.
<b>ZIELGRUPPE</b>	Jugendliche von 11 – 14 Jahren
<b>DATUM</b>	Di 10.04.2012
<b>REFERENTIN</b>	Christine Weis, Kathrin Montel
<b>DAUER</b>	15.00 – 18.00 Uhr (4 WBh)
<b>GEBÜHR</b>	17,00 Euro inkl. Materials pesen
<b>ANMELDUNG</b>	bis 24.03.2012 unter T 0471 812 600
<b>TEILNEHMER</b>	8

## BACKKURS FÜR MÄNNER


<b>INHALT</b>	Auch Männer können backen! In diesem Kurs erhalten Sie viele Ideen für die Zubereitung einfacher, traditioneller Mehlspeisen.
<b>ZIELGRUPPE</b>	Interessierte Männer
<b>DATUM</b>	Mi 18.04., Do 26.04.2012
<b>REFERENTIN</b>	Resi Reiterer
<b>DAUER</b>	19.00 – 23.00 Uhr (5 WBh)
<b>GEBÜHR</b>	55,00 Euro inkl. Materials pesen
<b>ANMELDUNG</b>	bis 30.03.2012 unter T 0471 812 600
<b>TEILNEHMER</b>	10
	 Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer/-innen 3 gea*-Punkte im Bereich Persönlichkeit/Theorie

## KURSANGEBOT IN KOOPERATION MIT DER SÜDTIROLER PLATTFORM FÜR ALLEINERZIEHENDE

### AUSKOMMEN MIT DEM EINKOMMEN

<b>INHALT</b>	Die Teilnehmer/-innen werden für nachhaltiges Wirtschaften und Handeln sensibilisiert.
<b>ZIELGRUPPE</b>	Alleinerziehende und Interessierte
<b>GEBÜHR</b>	45,00 Euro inkl. Materials pesen bei Buchung der gesamten Kursserie. Die Einheiten können auch einzeln gebucht werden, je Einheit 20,00 Euro inkl. Materials pesen.

### GEWUSST WIE

<b>INHALT</b>	Reinigung, Wäsche – Fachgerechter Umgang mit Reinigungs- und Waschmitteln – Nachhaltiger Einkauf von Wäsche und Bekleidung – Rationelle Wäsche- und Kleidungspflegemaßnahmen
<b>ZIELGRUPPE</b>	Alleinerziehende und Interessierte
<b>DATUM</b>	Di 10.04.2012
<b>REFERENTIN</b>	Elfriede Pircher, Marialuise Andergassen
<b>DAUER</b>	14.00 – 17.00 Uhr (4 WBh)
<b>GEBÜHR</b>	20,00 Euro inkl. Materials pesen
<b>ANMELDUNG</b>	bis 17.03.2012 unter T 0471 812 600
<b>TEILNEHMER</b>	10
	 Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer/-innen 3 gea*-Punkte im Bereich Umwelt/Theorie